



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Glaser, Sebastian

Verein: Wardon

Startnummer: 615

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:17:46

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ifta	11,70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10	11,70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10
Buchenau	11,80	1:11:22	6:02	7	20:56	34	20:56	23,50	2:23:59	6:07	7	42:06	37	42:06
Frankenroda	9,40	58:39	6:14	7	17:56	34	17:56	32,90	3:22:38	6:09	7	1:00:02	34	1:00:02
Treffurt	9,30	55:08	5:55	7	13:52	26	13:52	42,20	4:17:46	6:06	7	1:13:54	34	1:13:54