



# 4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Detailauswertung

**Glaser, Sebastian**

Verein: Wardon  
Startnummer: 615

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:17:46**

Geschwindigkeit: 9,78 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 52)  
Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:03:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ifta	11,70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10	11,70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10	
Buchenau	11,80	1:11:22	6:02	7	20:56	34	20:56	23,50	2:23:59	6:07	7	42:06	37	42:06	
Frankenroda	9,40	58:39	6:14	7	17:56	34	17:56	32,90	3:22:38	6:09	7	1:00:02	34	1:00:02	
Treffurt	9,30	55:08	5:55	7	13:52	26	13:52	42,20	4:17:46	6:06	7	1:13:54	34	1:13:54	