



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Sebastian Ernemann

Verein: Kirmesverein Wüllersleben
Startnummer: 378

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) M

Gesamt-Zeit: 2:12:39

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 32)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:26:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	10,50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56	10,50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56
Runde	10,40	1:06:24	6:23	4	22:00	13	48:41	20,90	2:12:05	6:19	4	45:56	15	57:42
Alteburg-Turm	0,20	0:34	2:49	3	0:34	14	0:34	21,10	2:12:39	6:17	3	46:04	12	46:04