



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Jörg Mämpel

Gesamt-Zeit: 2:07:54

Startnummer: 393

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecke: 21,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 32)

Halbmarathon

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:26:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Senioren M45 (45-49) M

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	10,50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58	10,50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58
Runde	10,40	1:06:38	6:24	3	48:55	14	48:55	20,90	2:07:21	6:05	3	52:58	11	52:58
Alteburg-Turm	0,20	0:33	2:45	3	0:33	12	0:33	21,10	2:07:54	6:03	2	23:09	8	41:19