



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

## Detailauswertung

**Ralf Lindenlaub**

Verein: Die Flinken Gerataler  
Startnummer: 392

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) M

**Gesamt-Zeit: 2:00:39**

Geschwindigkeit: 10,49 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 32)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 1:26:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	10,50	1:00:08	5:43	2	7:20	11	18:23	10,50	1:00:08	5:43	2	7:20	11	18:23
Runde	10,40	1:00:03	5:46	2	3:29	10	42:20	20,90	2:00:11	5:45	2	10:49	10	45:48
Alteburg-Turm	0,20	0:28	2:19	1	-	7	0:28	21,10	2:00:39	5:43	2	10:47	7	34:04