



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Ralf Lindenlaub

Verein: Die Flinken Gerataler

Startnummer: 392

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) M

Gesamt-Zeit: 2:00:39

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 32)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:26:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	10,50	1:00:08	5:43	2	7:20	11	18:23	10,50	1:00:08	5:43	2	7:20	11	18:23
Runde	10,40	1:00:03	5:46	2	3:29	10	42:20	20,90	2:00:11	5:45	2	10:49	10	45:48
Alteburg-Turm	0,20	0:28	2:19	1	-	7	0:28	21,10	2:00:39	5:43	2	10:47	7	34:04