



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Katja Röder

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen

Startnummer: 398

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) M

Gesamt-Zeit: 1:48:28

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 32)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 1:48:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 10,50 | 52:39 | 5:00 | 1 | - | 1 | - | 10,50 | 52:39 | 5:00 | 1 | - | 1 | - |
| Runde | 10,40 | 55:22 | 5:19 | 1 | - | 1 | - | 20,90 | 1:48:01 | 5:10 | 1 | - | 1 | - |
| Alteburg-Turm | 0,20 | 0:27 | 2:15 | 1 | - | 1 | - | 21,10 | 1:48:28 | 5:08 | 1 | - | 1 | - |