



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Mandy Du Maire

Verein: Lohmühle aktiv
Startnummer: 376

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) M

Gesamt-Zeit: 2:00:38

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 32)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 7)
Bestzeit der Strecke: 1:48:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	10,50	58:27	5:34	1	-	2	5:48	10,50	58:27	5:34	1	-	2	5:48
Runde	10,40	1:01:44	5:56	1	-	2	6:22	20,90	2:00:11	5:45	1	-	2	12:10
Alteburg-Turm	0,20	0:27	2:15	1	-	1	-	21,10	2:00:38	5:43	1	-	2	12:10