



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Mandy Du Maire

Verein: Lohmühle aktiv

Startnummer: 376

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) M

Gesamt-Zeit: 2:00:38

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 32)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 1:48:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	10,50	58:27	5:34	1	-	2	5:48	10,50	58:27	5:34	1	-	2	5:48
Runde	10,40	1:01:44	5:56	1	-	2	6:22	20,90	2:00:11	5:45	1	-	2	12:10
Alteburg-Turm	0,20	0:27	2:15	1	-	1	-	21,10	2:00:38	5:43	1	-	2	12:10