



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Nicole Beyer

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 372

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) M

Gesamt-Zeit: 2:08:02

Geschwindigkeit: 9,84 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 32)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 1:48:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	10,50	1:01:59	5:54	2	3:32	4	9:20	10,50	1:01:59	5:54	2	3:32	4	9:20
Runde	10,40	1:05:30	6:17	2	3:46	3	10:08	20,90	2:07:29	6:05	2	7:18	4	19:28
Alteburg-Turm	0,20	0:33	2:45	2	0:06	5	0:06	21,10	2:08:02	6:04	2	7:24	4	19:34