



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Ingrid PAHN

Verein: ZahnPAHN.de

Startnummer: 395

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64) M

Gesamt-Zeit: 2:20:02

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 32)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 1:48:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:02

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 10,50 | 1:07:40 | 6:26 | 1 | - | 7 | 15:01 | 10,50 | 1:07:40 | 6:26 | 1 | - | 7 | 15:01 |
| Runde | 10,40 | 1:11:45 | 6:53 | 1 | - | 6 | 16:23 | 20,90 | 2:19:25 | 6:40 | 1 | - | 6 | 31:24 |
| Alteburg-Turm | 0,20 | 0:37 | 3:05 | 1 | - | 6 | 0:10 | 21,10 | 2:20:02 | 6:38 | 1 | - | 6 | 31:34 |