



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Ingrid PAHN

Verein: ZahnPAHN.de

Startnummer: 395

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64) M

Gesamt-Zeit: 2:20:02

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 32)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 1:48:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	10,50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01	10,50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01
Runde	10,40	1:11:45	6:53	1	-	6	16:23	20,90	2:19:25	6:40	1	-	6	31:24
Alteburg-Turm	0,20	0:37	3:05	1	-	6	0:10	21,10	2:20:02	6:38	1	-	6	31:34