



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

## Detailauswertung

**Ingrid PAHN**

Verein: ZahnPAHN.de

Startnummer: 395

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64) M

**Gesamt-Zeit: 2:20:02**

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 32)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 1:48:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:02

| Kontrolle     | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|               | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde         | 10,50               | 1:07:40    | 6:26         | 1          | -            | 7            | 15:01          | 10,50         | 1:07:40     | 6:26          | 1          | -            | 7            | 15:01          |
| Runde         | 10,40               | 1:11:45    | 6:53         | 1          | -            | 6            | 16:23          | 20,90         | 2:19:25     | 6:40          | 1          | -            | 6            | 31:24          |
| Alteburg-Turm | 0,20                | 0:37       | 3:05         | 1          | -            | 6            | 0:10           | 21,10         | 2:20:02     | 6:38          | 1          | -            | 6            | 31:34          |