



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailauswertung

Christoph Beerhues

Verein: Bergwacht Ilmenau
Startnummer: 371

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) M

Gesamt-Zeit: 1:50:05

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 32)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:26:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	10,50	55:03	5:14	2	6:16	7	13:18	10,50	55:03	5:14	2	6:16	7	13:18
Runde	10,40	54:36	5:15	3	4:25	8	36:53	20,90	1:49:39	5:14	2	10:41	8	35:16
Alteburg-Turm	0,20	0:26	2:09	2	0:02	5	0:26	21,10	1:50:05	5:13	2	10:43	5	23:30