



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

Alteburglauftreff

Verein: Alteburglauftreff
Startnummer: 3

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 31:34

Geschwindigkeit: 11,40 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung: 10 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:48	4:49	8	1:38	8	1:38	1,20	5:48	4:49	8	1:38
Wechsel	1,20	6:30	5:25	9	2:03	9	2:03	2,40	12:18	5:07	10	3:41
Wechsel	1,20	6:49	5:40	14	2:00	14	2:00	3,60	19:07	5:18	10	5:41
Wechsel	1,20	5:51	4:52	6	0:28	6	0:28	4,80	24:58	5:12	9	5:28
Ziel	1,20	6:36	5:30	17	1:52	17	1:52	6,00	31:34	5:15	10	5:49