



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

HSG Ilm - Kreis Frauen

Verein: HSG Ilm - Kreis

Startnummer: 10

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 32:52

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:54	4:55	10	1:44	10	1:44	1,20	5:54	4:55	10	1:44	10	1:44
Wechsel	1,20	6:09	5:07	4	1:42	4	1:42	2,40	12:03	5:01	7	3:26	7	3:26
Wechsel	1,20	7:24	6:10	18	2:35	18	2:35	3,60	19:27	5:24	11	6:01	11	6:01
Wechsel	1,20	7:39	6:22	20	2:16	20	2:16	4,80	27:06	5:38	14	7:36	14	7:36
Ziel	1,20	5:46	4:48	7	1:02	7	1:02	6,00	32:52	5:28	11	7:07	11	7:07