



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

Senioren Laufbrigade Angelhausen-Oberrudra **Gesamtzeit: 33:49**

Startnummer: 25

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 13 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	6:30	5:25	16	2:20	16	2:20	1,20	6:30	5:25	16	2:20	16	2:20
Wechsel	1,20	7:51	6:32	22	3:24	22	3:24	2,40	14:21	5:58	17	5:44	17	5:44
Wechsel	1,20	6:47	5:39	12	1:58	12	1:58	3,60	21:08	5:52	14	7:42	14	7:42
Wechsel	1,20	5:56	4:56	7	0:33	7	0:33	4,80	27:04	5:38	13	7:34	13	7:34
Ziel	1,20	6:45	5:37	18	2:01	18	2:01	6,00	33:49	5:38	13	8:04	13	8:04