



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

## Detailauswertung

Marienstift Arnstadt Staffel 3

Gesamt-Zeit: 34:32

Startnummer: 23

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 14 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Wechsel	1,20	6:24	5:20	15	2:14	15	2:14	1,20	6:24	5:20	15	2:14	15	2:14	
Wechsel	1,20	6:16	5:13	5	1:49	5	1:49	2,40	12:40	5:16	11	4:03	11	4:03	
Wechsel	1,20	7:28	6:13	21	2:39	21	2:39	3,60	20:08	5:35	12	6:42	12	6:42	
Wechsel	1,20	6:54	5:45	15	1:31	15	1:31	4,80	27:02	5:37	12	7:32	12	7:32	
Ziel	1,20	7:30	6:15	26	2:46	26	2:46	6,00	34:32	5:45	14	8:47	14	8:47	