



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

Liberales Laufteam

Gesamt-Zeit: 34:40

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Startnummer: 31

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 15 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	6:42	5:35	18	2:32	18	2:32	1,20	6:42	5:35	18	2:32	18	2:32		
Wechsel	1,20	8:30	7:05	24	4:03	24	4:03	2,40	15:12	6:19	21	6:35	21	6:35		
Wechsel	1,20	6:55	5:45	15	2:06	15	2:06	3,60	22:07	6:08	17	8:41	17	8:41		
Wechsel	1,20	6:14	5:11	12	0:51	12	0:51	4,80	28:21	5:54	16	8:51	16	8:51		
Ziel	1,20	6:19	5:15	13	1:35	13	1:35	6,00	34:40	5:46	15	8:55	15	8:55		