



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

## Detailauswertung

Arnstädter Sport- und Freizeitbad

Gesamt-Zeit: 35:06

Startnummer: 4

Geschwindigkeit: 10,26 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 16 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	7:58	6:38	25	3:48	25	3:48	1,20	7:58	6:38	25	3:48	25	3:48		
Wechsel	1,20	7:23	6:09	19	2:56	19	2:56	2,40	15:21	6:23	22	6:44	22	6:44		
Wechsel	1,20	6:56	5:46	16	2:07	16	2:07	3,60	22:17	6:11	19	8:51	19	8:51		
Wechsel	1,20	5:57	4:57	8	0:34	8	0:34	4,80	28:14	5:52	15	8:44	15	8:44		
Ziel	1,20	6:52	5:43	20	2:08	20	2:08	6,00	35:06	5:51	16	9:21	16	9:21		