



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

Setzeclub

Gesamt-Zeit: 36:20

Startnummer: 26

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 20 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	8:03	6:42	27	3:53	27	3:53	1,20	8:03	6:42	27	3:53
Wechsel	1,20	6:31	5:25	10	2:04	10	2:04	2,40	14:34	6:04	19	5:57
Wechsel	1,20	8:47	7:19	27	3:58	27	3:58	3,60	23:21	6:29	21	9:55
Wechsel	1,20	6:02	5:01	9	0:39	9	0:39	4,80	29:23	6:07	19	9:53
Ziel	1,20	6:57	5:47	22	2:13	22	2:13	6,00	36:20	6:03	20	10:35