



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

die Jungen Adler 1

Verein: RSV Adler Arnstadt e.V.

Startnummer: 1

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 37:13

Geschwindigkeit: 9,67 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung: 22 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	7:42	6:25	23	3:32	23	3:32	1,20	7:42	6:25	23	3:32	23	3:32
Wechsel	1,20	9:29	7:54	26	5:02	26	5:02	2,40	17:11	7:09	26	8:34	26	8:34
Wechsel	1,20	6:48	5:40	13	1:59	13	1:59	3,60	23:59	6:39	24	10:33	24	10:33
Wechsel	1,20	7:53	6:34	22	2:30	22	2:30	4,80	31:52	6:38	23	12:22	23	12:22
Ziel	1,20	5:21	4:27	2	0:37	2	0:37	6,00	37:13	6:12	22	11:28	22	11:28