



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

Gynokokken

Gesamt-Zeit: 38:33

Verein: IIm-Kreis-Kliniken Arnstadt-Ilmenau gGmbH Geschwindigkeit: 9,34 km/h

Startnummer: 9

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 23 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	8:23	6:59	28	4:13	28	4:13	1,20	8:23	6:59	28	4:13	28	4:13		
Wechsel	1,20	7:14	6:01	17	2:47	17	2:47	2,40	15:37	6:30	24	7:00	24	7:00		
Wechsel	1,20	8:14	6:51	25	3:25	25	3:25	3,60	23:51	6:37	23	10:25	23	10:25		
Wechsel	1,20	8:16	6:53	25	2:53	25	2:53	4,80	32:07	6:41	24	12:37	24	12:37		
Ziel	1,20	6:26	5:21	15	1:42	15	1:42	6,00	38:33	6:25	23	12:48	23	12:48		