



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

i ♥ Love HNO

Gesamt-Zeit: 38:48

Verein: IIm-Kreis-Kliniken Arnstadt-Ilmenau gGmbH Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Startnummer: 14

Laufleistung: 6:27 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 25 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	6:40	5:33	17	2:30	17	2:30	1,20	6:40	5:33	17	2:30	17	2:30
Wechsel	1,20	10:42	8:54	30	6:15	30	6:15	2,40	17:22	7:14	28	8:45	28	8:45
Wechsel	1,20	7:27	6:12	19	2:38	19	2:38	3,60	24:49	6:53	27	11:23	27	11:23
Wechsel	1,20	7:35	6:19	18	2:12	18	2:12	4,80	32:24	6:45	25	12:54	25	12:54
Ziel	1,20	6:24	5:20	14	1:40	14	1:40	6,00	38:48	6:27	25	13:03	25	13:03