



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

Wonneproppen

Gesamt-Zeit: 45:51

Verein: IIm-Kreis-Kliniken Arnstadt-Ilmenau gGmbH Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Startnummer: 30

Laufleistung: 7:38 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 28 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	8:23	6:59	28	4:13	28	4:13	1,20	8:23	6:59	28	4:13	28	4:13
Wechsel	1,20	10:22	8:38	28	5:55	28	5:55	2,40	18:45	7:48	30	10:08	30	10:08
Wechsel	1,20	8:58	7:28	28	4:09	28	4:09	3,60	27:43	7:41	29	14:17	29	14:17
Wechsel	1,20	8:42	7:15	27	3:19	27	3:19	4,80	36:25	7:35	28	16:55	28	16:55
Ziel	1,20	9:26	7:51	29	4:42	29	4:42	6,00	45:51	7:38	28	20:06	28	20:06