



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

Team Ritterstraße

Gesamt-Zeit: 47:10

Startnummer: 28

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Laufleistung: 7:51 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 29 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	6:47	5:39	19	2:37	19	2:37	1,20	6:47	5:39	19	2:37	19	2:37
Wechsel	1,20	7:44	6:26	21	3:17	21	3:17	2,40	14:31	6:02	18	5:54	18	5:54
Wechsel	1,20	9:49	8:10	29	5:00	29	5:00	3,60	24:20	6:45	25	10:54	25	10:54
Wechsel	1,20	14:13	11:50	30	8:50	30	8:50	4,80	38:33	8:01	30	19:03	30	19:03
Ziel	1,20	8:37	7:10	28	3:53	28	3:53	6,00	47:10	7:51	29	21:25	29	21:25