



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

## Detailauswertung

### HSG IIm-Kreis II

Verein: HSG IIm-Kreis II

Startnummer: 13

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 28:27

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:10	4:18	4	1:00	4	1:00	1,20	5:10	4:18	4	1:00	4	1:00
Wechsel	1,20	5:28	4:33	2	1:01	2	1:01	2,40	10:38	4:25	2	2:01	2	2:01
Wechsel	1,20	5:49	4:50	4	1:00	4	1:00	3,60	16:27	4:34	2	3:01	2	3:01
Wechsel	1,20	6:18	5:15	13	0:55	13	0:55	4,80	22:45	4:44	3	3:15	3	3:15
Ziel	1,20	5:42	4:45	6	0:58	6	0:58	6,00	28:27	4:44	3	2:42	3	2:42