



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

Dufte Truppe

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 7

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 29:18

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	5:42	4:45	7	1:32	7	1:32	1,20	5:42	4:45	7	1:32	7	1:32
Wechsel	1,20	5:53	4:54	3	1:26	3	1:26	2,40	11:35	4:49	5	2:58	5	2:58
Wechsel	1,20	6:16	5:13	8	1:27	8	1:27	3,60	17:51	4:57	6	4:25	6	4:25
Wechsel	1,20	5:30	4:35	3	0:07	3	0:07	4,80	23:21	4:51	4	3:51	4	3:51
Ziel	1,20	5:57	4:57	9	1:13	9	1:13	6,00	29:18	4:53	5	3:33	5	3:33