



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

## Detailauswertung

### HSG Ilm-Kreis F-Jugend

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 12

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 29:41

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit
Wechsel	1,20	5:13	4:20	5	1:03	5	1:03	1,20	5:13	4:20	5	1:03	5	1:03		
Wechsel	1,20	6:28	5:23	7	2:01	7	2:01	2,40	11:41	4:52	6	3:04	6	3:04		
Wechsel	1,20	6:06	5:04	6	1:17	6	1:17	3,60	17:47	4:56	5	4:21	5	4:21		
Wechsel	1,20	5:50	4:51	5	0:27	5	0:27	4,80	23:37	4:55	6	4:07	6	4:07		
Ziel	1,20	6:04	5:03	10	1:20	10	1:20	6,00	29:41	4:56	7	3:56	7	3:56		