



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detailauswertung

little runners

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 20

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:44

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:51	4:52	9	1:41	9	1:41	1,20	5:51	4:52	9	1:41
Wechsel	1,20	6:17	5:14	6	1:50	6	1:50	2,40	12:08	5:03	8	3:31
Wechsel	1,20	6:19	5:15	10	1:30	10	1:30	3,60	18:27	5:07	8	5:01
Wechsel	1,20	6:02	5:01	9	0:39	9	0:39	4,80	24:29	5:06	8	4:59
Ziel	1,20	6:15	5:12	11	1:31	11	1:31	6,00	30:44	5:07	8	4:59