



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Siegfried Ritter

Gesamt-Zeit: 50:35

Startnummer: 262

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Senioren M65 (65-69) L

Bestzeit in der Kategorie: 50:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Hammerecke	1,67	8:08	4:52	2	0:15	27	2:04	1,67	8:08	4:52	2	0:15	27	2:04	
Hammerecke	2,35	11:58	5:05	2	0:16	27	2:42	4,02	20:06	5:00	2	0:31	27	4:46	
Kontrolle	2,35	11:59	5:05	1	-	21	2:36	6,37	32:05	5:02	2	0:29	25	7:22	
Kontrolle	2,35	11:56	5:04	1	-	19	2:25	8,72	44:01	5:02	2	0:25	23	9:47	
Ziel	1,28	6:34	5:07	1	-	21	1:26	10,00	50:35	5:03	2	0:17	23	11:13	