



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Norbert Hahnemann

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 254

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) L

Gesamt-Zeit: 58:01

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	9:21	5:35	3	1:28	37	3:17	1,67	9:21	5:35	3	1:28	37	3:17
Hammerecke	2,35	13:46	5:51	3	2:04	37	4:30	4,02	23:07	5:45	3	3:32	37	7:47
Kontrolle	2,35	13:58	5:56	3	1:59	36	4:35	6,37	37:05	5:49	3	5:29	37	12:22
Kontrolle	2,35	13:39	5:48	3	1:43	31	4:08	8,72	50:44	5:49	3	7:08	35	16:30
Ziel	1,28	7:17	5:41	3	0:43	31	2:09	10,00	58:01	5:48	3	7:43	35	18:39