



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Hartmut Wächter

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 249

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M70 (70-74) L

Gesamt-Zeit: 48:00

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	7:14	4:19	1	-	12	1:10	1,67	7:14	4:19	1	-	12	1:10
Hammerecke	2,35	11:05	4:42	1	-	15	1:49	4,02	18:19	4:33	1	-	15	2:59
Kontrolle	2,35	11:28	4:52	1	-	15	2:05	6,37	29:47	4:40	1	-	15	5:04
Kontrolle	2,35	11:40	4:57	1	-	16	2:09	8,72	41:27	4:45	1	-	16	7:13
Ziel	1,28	6:33	5:07	1	-	18	1:25	10,00	48:00	4:47	1	-	17	8:38