



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Pia Kortum

Verein: SV 90 Gräfenroda
Startnummer: 226

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) L

Gesamt-Zeit: 46:30

Geschwindigkeit: 12,90 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 41:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19	1,67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19
Hammerecke	2,35	10:50	4:36	2	1:01	4	1:01	4,02	18:00	4:28	2	1:20	4	1:20
Kontrolle	2,35	11:19	4:48	2	1:28	4	1:28	6,37	29:19	4:36	2	2:48	4	2:48
Kontrolle	2,35	11:13	4:46	2	1:28	3	1:28	8,72	40:32	4:38	2	4:16	3	4:16
Ziel	1,28	5:58	4:39	2	0:33	2	0:33	10,00	46:30	4:39	2	4:49	3	4:49