



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

**Doreen Maskos**

Verein: Auslaufmodelle.TV e.V

Startnummer: 233

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39) L

**Gesamt-Zeit: 53:20**

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 53:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Hammerecke	1,67	7:44	4:37	1	-	8	0:53	1,67	7:44	4:37	1	-	8	0:53
Hammerecke	2,35	12:41	5:23	1	-	10	2:52	4,02	20:25	5:04	1	-	8	3:45
Kontrolle	2,35	13:09	5:35	1	-	9	3:18	6,37	33:34	5:16	1	-	9	7:03
Kontrolle	2,35	12:42	5:24	1	-	7	2:57	8,72	46:16	5:18	1	-	8	10:00
Ziel	1,28	7:04	5:31	1	-	8	1:39	10,00	53:20	5:20	1	-	8	11:39