



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Doreen Maskos

Verein: Auslaufmodelle.TV e.V
 Startnummer: 233

Strecke: 10,00 km
 10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
 Seniorinnen W35 (35-39) L

Gesamt-Zeit: 53:20

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
 Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 67)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 25)
 Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 53:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,67	7:44	4:37	1	-	8	0:53	1,67	7:44	4:37	1	-	8	0:53
Hammerecke	2,35	12:41	5:23	1	-	10	2:52	4,02	20:25	5:04	1	-	8	3:45
Kontrolle	2,35	13:09	5:35	1	-	9	3:18	6,37	33:34	5:16	1	-	9	7:03
Kontrolle	2,35	12:42	5:24	1	-	7	2:57	8,72	46:16	5:18	1	-	8	10:00
Ziel	1,28	7:04	5:31	1	-	8	1:39	10,00	53:20	5:20	1	-	8	11:39