



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Jenny Gräßler

Startnummer: 211

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39) L

Gesamt-Zeit: 57:21

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 53:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Hammerecke	1,67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42	1,67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42	
Hammerecke	2,35	13:30	5:44	2	0:49	17	3:41	4,02	22:03	5:29	2	1:38	16	5:23	
Kontrolle	2,35	13:56	5:55	2	0:47	18	4:05	6,37	35:59	5:38	2	2:25	16	9:28	
Kontrolle	2,35	13:55	5:55	2	1:13	16	4:10	8,72	49:54	5:43	2	3:38	16	13:38	
Ziel	1,28	7:27	5:49	2	0:23	15	2:02	10,00	57:21	5:44	2	4:01	16	15:40	