



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Johanna Becherer

Gesamt-Zeit: 45:08

Startnummer: 252

Geschwindigkeit: 13,29 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 45:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Hammerecke	1,67	7:05	4:14	1	-	2	0:14	1,67	7:05	4:14	1	-	2	0:14	
Hammerecke	2,35	10:26	4:26	1	-	3	0:37	4,02	17:31	4:21	1	-	3	0:51	
Kontrolle	2,35	10:43	4:33	1	-	3	0:52	6,37	28:14	4:25	1	-	3	1:43	
Kontrolle	2,35	10:53	4:37	1	-	2	1:08	8,72	39:07	4:29	1	-	2	2:51	
Ziel	1,28	6:01	4:42	1	-	3	0:36	10,00	45:08	4:30	1	-	2	3:27	