



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Uta Tittelbach-Helmrich

Gesamt-Zeit: 50:44

Startnummer: 247

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 45:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,67	7:35	4:32	2	0:30	7	0:44	1,67	7:35	4:32	2	0:30	7	0:44
Hammerecke	2,35	11:48	5:01	2	1:22	7	1:59	4,02	19:23	4:49	2	1:52	7	2:43
Kontrolle	2,35	12:08	5:09	2	1:25	6	2:17	6,37	31:31	4:56	2	3:17	6	5:00
Kontrolle	2,35	12:23	5:16	2	1:30	5	2:38	8,72	43:54	5:02	2	4:47	5	7:38
Ziel	1,28	6:50	5:20	2	0:49	5	1:25	10,00	50:44	5:04	2	5:36	5	9:03