



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Franziska Arndt

Verein: Erfurt
Startnummer: 266

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 53:03

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 67)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 45:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22	1,67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22
Hammerecke	2,35	12:31	5:19	3	2:05	8	2:42	4,02	20:44	5:09	3	3:13	9	4:04
Kontrolle	2,35	12:35	5:21	3	1:52	8	2:44	6,37	33:19	5:13	3	5:05	8	6:48
Kontrolle	2,35	12:41	5:23	3	1:48	6	2:56	8,72	46:00	5:16	3	6:53	7	9:44
Ziel	1,28	7:03	5:30	3	1:02	7	1:38	10,00	53:03	5:18	3	7:55	7	11:22