



32. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Anja Kiefer

Verein: Hügeltang  
Startnummer: 269

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 57:21

Geschwindigkeit: 10,46 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,67	8:33	5:07	5	1:28	16	1:42	1,67	8:33	5:07	5	1:28	16	1:42
Hammerecke	2,35	13:30	5:44	5	3:04	17	3:41	4,02	22:03	5:29	5	4:32	16	5:23
Kontrolle	2,35	13:56	5:55	6	3:13	18	4:05	6,37	35:59	5:38	5	7:45	16	9:28
Kontrolle	2,35	13:54	5:54	5	3:01	15	4:09	8,72	49:53	5:43	5	10:46	15	13:37
Ziel	1,28	7:28	5:49	5	1:27	16	2:03	10,00	57:21	5:44	5	12:13	16	15:40