



32. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Jana Kalmring

Startnummer: 222

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 58:03

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 45:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17	1,67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17
Hammerecke	2,35	13:30	5:44	5	3:04	17	3:41	4,02	22:38	5:37	6	5:07	19	5:58
Kontrolle	2,35	13:51	5:53	5	3:08	17	4:00	6,37	36:29	5:43	6	8:15	19	9:58
Kontrolle	2,35	14:03	5:58	6	3:10	17	4:18	8,72	50:32	5:47	6	11:25	18	14:16
Ziel	1,28	7:31	5:52	6	1:30	17	2:06	10,00	58:03	5:48	6	12:55	18	16:22