



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Jenny Juffa

Gesamt-Zeit: 1:05:25

Startnummer: 221

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 45:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,67	10:12	6:06	7	3:07	24	3:21	1,67	10:12	6:06	7	3:07	24	3:21
Hammerecke	2,35	15:19	6:31	7	4:53	25	5:30	4,02	25:31	6:20	7	8:00	25	8:51
Kontrolle	2,35	16:05	6:50	7	5:22	24	6:14	6,37	41:36	6:31	7	13:22	24	15:05
Kontrolle	2,35	15:32	6:36	7	4:39	22	5:47	8,72	57:08	6:33	7	18:01	23	20:52
Ziel	1,28	8:17	6:28	7	2:16	22	2:52	10,00	1:05:25	6:32	7	20:17	23	23:44