



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Kristin Barabasch

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 202

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 47:55

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 47:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,67	7:22	4:24	2	0:16	6	0:31	1,67	7:22	4:24	2	0:16	6	0:31
Hammerecke	2,35	11:14	4:46	2	0:55	5	1:25	4,02	18:36	4:37	2	1:11	5	1:56
Kontrolle	2,35	11:29	4:53	2	1:07	5	1:38	6,37	30:05	4:43	2	2:18	5	3:34
Kontrolle	2,35	11:34	4:55	1	-	4	1:49	8,72	41:39	4:46	1	-	4	5:23
Ziel	1,28	6:16	4:53	1	-	4	0:51	10,00	47:55	4:47	1	-	4	6:14