



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Kristin Barabasch

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 202

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 47:55

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 47:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Hammerecke | 1,67 | 7:22 | 4:24 | 2 | 0:16 | 6 | 0:31 | 1,67 | 7:22 | 4:24 | 2 | 0:16 | 6 | 0:31 |
| Hammerecke | 2,35 | 11:14 | 4:46 | 2 | 0:55 | 5 | 1:25 | 4,02 | 18:36 | 4:37 | 2 | 1:11 | 5 | 1:56 |
| Kontrolle | 2,35 | 11:29 | 4:53 | 2 | 1:07 | 5 | 1:38 | 6,37 | 30:05 | 4:43 | 2 | 2:18 | 5 | 3:34 |
| Kontrolle | 2,35 | 11:34 | 4:55 | 1 | - | 4 | 1:49 | 8,72 | 41:39 | 4:46 | 1 | - | 4 | 5:23 |
| Ziel | 1,28 | 6:16 | 4:53 | 1 | - | 4 | 0:51 | 10,00 | 47:55 | 4:47 | 1 | - | 4 | 6:14 |