



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Katrin Franke

Gesamt-Zeit: 1:01:18

Startnummer: 206

Geschwindigkeit: 9,79 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 47:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,67	9:32	5:42	4	2:26	22	2:41	1,67	9:32	5:42	4	2:26	22	2:41
Hammerecke	2,35	14:15	6:03	4	3:56	21	4:26	4,02	23:47	5:54	4	6:22	22	7:07
Kontrolle	2,35	14:47	6:17	4	4:25	21	4:56	6,37	38:34	6:03	4	10:47	21	12:03
Kontrolle	2,35	14:48	6:17	3	3:14	20	5:03	8,72	53:22	6:07	3	11:43	20	17:06
Ziel	1,28	7:56	6:11	3	1:40	19	2:31	10,00	1:01:18	6:07	3	13:23	20	19:37