



32. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Melanie Thiel

Startnummer: 246

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 1:07:33
Geschwindigkeit: 8,88 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 67)
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 47:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,67	10:13	6:07	5	3:07	25	3:22	1,67	10:13	6:07	5	3:07	25	3:22
Hammerecke	2,35	15:17	6:30	5	4:58	24	5:28	4,02	25:30	6:20	5	8:05	24	8:50
Kontrolle	2,35	16:28	7:00	5	6:06	25	6:37	6,37	41:58	6:35	5	14:11	25	15:27
Kontrolle	2,35	16:35	7:03	4	5:01	24	6:50	8,72	58:33	6:42	4	16:54	24	22:17
Ziel	1,28	9:00	7:01	4	2:44	24	3:35	10,00	1:07:33	6:45	4	19:38	24	25:52