



32. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Ulrike Grosser

Verein: AP Racing Team Apolda  
 Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km  
 10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:  
 Seniorinnen W55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
 Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 67)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 25)  
 Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
 Bestzeit in der Kategorie: 55:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,67	8:27	5:03	1	-	10	1:36	1,67	8:27	5:03	1	-	10	1:36
Hammerecke	2,35	12:47	5:26	1	-	11	2:58	4,02	21:14	5:16	1	-	11	4:34
Kontrolle	2,35	13:32	5:45	2	0:01	13	3:41	6,37	34:46	5:27	1	-	12	8:15
Kontrolle	2,35	13:24	5:42	1	-	10	3:39	8,72	48:10	5:31	1	-	11	11:54
Ziel	1,28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10,00	55:31	5:33	1	-	12	13:50