



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Anja Gastmann

Startnummer: 210

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 55:50

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 55:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Hammerecke	1,67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37	1,67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37	
Hammerecke	2,35	12:56	5:30	2	0:09	15	3:07	4,02	21:24	5:19	2	0:10	15	4:44	
Kontrolle	2,35	13:31	5:45	1	-	12	3:40	6,37	34:55	5:28	2	0:09	14	8:24	
Kontrolle	2,35	13:34	5:46	2	0:10	12	3:49	8,72	48:29	5:33	2	0:19	13	12:13	
Ziel	1,28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10,00	55:50	5:35	2	0:19	13	14:09	