



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Ines Becker

Gesamt-Zeit: 1:00:38

Startnummer: 256

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Seniorinnen W55 (55-59) L

Bestzeit in der Kategorie: 55:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Hammerecke	1,67	9:09	5:28	3	0:42	21	2:18	1,67	9:09	5:28	3	0:42	21	2:18	
Hammerecke	2,35	14:08	6:00	3	1:21	20	4:19	4,02	23:17	5:47	3	2:03	20	6:37	
Kontrolle	2,35	14:35	6:12	3	1:04	20	4:44	6,37	37:52	5:56	3	3:06	20	11:21	
Kontrolle	2,35	14:35	6:12	3	1:11	19	4:50	8,72	52:27	6:00	3	4:17	19	16:11	
Ziel	1,28	8:11	6:23	3	0:50	20	2:46	10,00	1:00:38	6:03	3	5:07	19	18:57	