



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

**Lea Hein**

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 124

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29) M

**Gesamt-Zeit: 36:26**

Geschwindigkeit: 8,23 km/h  
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 27:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06	1,38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06
Hammerecke	2,34	17:35	7:30	2	4:01	16	5:58	3,72	26:49	7:12	2	6:40	17	9:04
Ziel	1,28	9:37	7:30	2	2:19	15	3:03	5,00	36:26	7:17	2	8:59	15	12:07