



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Paul Johann Ziegenthaler

Gesamt-Zeit: 24:55

Startnummer: 136

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 40)

5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Männer (20-29) M

Bestzeit in der Kategorie: 24:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Hammerecke	1,38	6:32	4:44	1	-	10	1:58	1,38	6:32	4:44	1	-	10	1:58	
Hammerecke	2,34	11:51	5:03	1	-	7	3:18	3,72	18:23	4:56	1	-	8	5:16	
Ziel	1,28	6:32	5:06	1	-	6	1:45	5,00	24:55	4:59	1	-	8	7:01	