



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Paul Furch

Gesamt-Zeit: 28:58

Startnummer: 102

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 40)

5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

männliche Jugend U14 (12-13) M

Bestzeit in der Kategorie: 28:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,38	7:32	5:27	1	-	17	2:58	1,38	7:32	5:27	1	-	17	2:58
Hammerecke	2,34	13:56	5:57	1	-	15	5:23	3,72	21:28	5:46	1	-	17	8:21
Ziel	1,28	7:30	5:51	1	-	15	2:43	5,00	28:58	5:47	1	-	16	11:04