



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Florian Roth

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 117

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34) M

Gesamt-Zeit: 28:19

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 27:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,38	6:36	4:46	1	-	11	2:02	1,38	6:36	4:46	1	-	11	2:02
Hammerecke	2,34	14:03	6:00	2	1:01	16	5:30	3,72	20:39	5:33	2	0:44	15	7:32
Ziel	1,28	7:40	5:59	2	0:14	16	2:53	5,00	28:19	5:39	2	0:58	15	10:25