



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

**Florian Krainhöfner**

Verein: X-Runners Jena e.V.

Startnummer: 133

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) M

**Gesamt-Zeit: 17:54**

Geschwindigkeit: 16,76 km/h

Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 17:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,38	4:34	3:18	1	-	1	-	1,38	4:34	3:18	1	-	1	-
Hammerecke	2,34	8:33	3:39	1	-	1	-	3,72	13:07	3:31	1	-	1	-
Ziel	1,28	4:47	3:44	1	-	1	-	5,00	17:54	3:34	1	-	1	-