



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Tino Maternowski

Verein: N3 Sportverein
 Startnummer: 132

Strecke: 5,00 km
 5-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39) M

Gesamt-Zeit: 19:36

Geschwindigkeit: 15,31 km/h
 Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 40)
 Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 21)
 Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 17:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,38	4:44	3:25	2	0:10	2	0:10	1,38	4:44	3:25	2	0:10	2	0:10
Hammerecke	2,34	9:26	4:01	2	0:53	2	0:53	3,72	14:10	3:48	2	1:03	2	1:03
Ziel	1,28	5:26	4:14	2	0:39	3	0:39	5,00	19:36	3:55	2	1:42	2	1:42