



32. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Kai Stade

Startnummer: 126

Strecke: 5,00 km  
 5-km-Lauf

Kategorie:  
 Senioren M35 (35-39) M

Gesamt-Zeit: 26:34

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
 Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 40)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 21)  
 Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
 Bestzeit in der Kategorie: 17:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,38	6:56	5:01	4	2:22	15	2:22	1,38	6:56	5:01	4	2:22	15	2:22
Hammerecke	2,34	12:43	5:26	3	4:10	11	4:10	3,72	19:39	5:16	3	6:32	12	6:32
Ziel	1,28	6:55	5:24	3	2:08	10	2:08	5,00	26:34	5:18	3	8:40	12	8:40